

RISTORANTE L'APPRODO

VIA SAN GOTTARDO 192, 6648 MINUSIO, 091 225 81 18

www.lapprodo.ch

info@lapprodo.ch



CHERUBINO PATÀ , RIVAPIANA 1896, FONDAZIONE MATASCI, TENERO

"Dopo il non far nulla, io non conosco occupazione per me più deliziosa del mangiare, mangiare come si deve, intendiamoci. L'appetito è per lo stomaco ciò che l'amore è per il cuore. Lo stomaco vuoto rappresenta il fagotto o il piccolo flauto, in cui brontola il malcontento o guaisce l'invidia; al contrario, lo stomaco pieno è il triangolo del piacere oppure i cembali della gioia. Quanto all'amore, lo considero la prima donna per eccellenza, la diva che canta nel cervello cavatine di cui l'orecchio si inebria e il cuore ne viene rapito. Mangiare e amare, cantare e digerire: questi sono in verità i quattro atti di questa opera buffa che si chiama vita, e che svanisce come la schiuma di una bottiglia di champagne. Chi la lascia fuggire senza averne goduto, è un pazzo."

G. Rossini

I NOSTRI ANTIPASTI



UNSERE VORSPEISEN

Il nostro foie gras fatto in casa, pan brioche e kumquat (mandarino cinese)

**UNSERE HAUSGEMACHTE FOIE GRAS,
BRIOCHE-BROT UND KUMQUAT (Chinesischer Mandarin)**

CHF 29.50

Carpaccio di gambero di Mazara, mango, mandorle e limone

MAZARA-GARNELEN-CARPACCIO, MANGO, MANDELN UND ZITRONE

CHF 24.50

Battuta di scottona, lardo di Patanegra, tuorlo confit e burro salato

RINDSTARTAR, PATANEGRA-SPECK, KONFITIERTE EIGELB UND GESALZENE BUTTER

CHF 22.50

Capesante scottate, hummus di barbabietola, melograno e anacardi

GEBRATENE JAKOBSMUSCHELN, ROTE-BETE-HUMMUS, GRANATAPFEL UND CASHEWNÜSSE

CHF 21.50

Insalata di polpo tiepido con patate e olive

LAUWARMER OKTOPUS-SALAT MIT KARTOFFELN UND OLIVEN

CHF 21.50

LE NOSTRE INSALATE



SALATE

L' "invernale"

Ceci, cipolla di Tropea, pomodori, caco vaniglia, nocciole e datteri

KICHERERBSEN, TROPEA-ZWIEBELN, TOMATEN, VANILLEKAKI, HASELNÜSSE UND DATTELN

CHF 15.50

I "carciofi"

Carciofi tiepidi, panissa di ceci e Bagnacauda

LAUWARME ARTISCHOCKEN, KICHERERBSEN-"PANISSA" UND SARDELLEN-KNOBLAUCH-SAUCE

CHF 17.50

Bouquet di insalate verdi

GRÜNES SALATBOUQUET

CHF 7.50

Insalata mista di stagione

GEMISCHTER SAISONSALAT

CHF 10.50

ZUPPE



SUPPE

Vellutata di broccoli con crostoni all'aglio, olio e peperoncino

BROKKOLISUPPE MIT KNOBLAUCH-, ÖL- UND CHILIBROT

CHF 10.50 antipasto / 15.50 grande

LE NOSTRE PASTE



PASTAGERICHTE

Risotto al limone, capesante e capperi

ZITRONEN-RISOTTO MIT JAKOBSMUSCHELN UND KAPERN

CHF 26.50

Pizzoccheri Valtellinesi

PIZZOCCHERI VALTELLINESI (MIT WIRSINGKOHL, KARTOFFELN UND CASERA-KÄSE)

CHF 24.50

Cannelloni ripieni ai carciofi e pecorino

CANNELLONI GEFÜLLT MIT ARTISCHOCKEN UND PECORINO-KÄSE

CHF 24.50

Cavatelli alla luganighetta ticinese, pomodori secchi e zafferano

CAVATELLI MIT TESSINER WURST, GETROCKNETEN TOMATEN UND SAFRAN

CHF 24.50

Spaghetto al nero, seppie, kefir e peperoncino

„SCHWARZE SPAGHETTI“-NUDEL MIT TINTENFISCH KEFIR UND CHILI

CHF 25.50

Gnocchi alle barbabietole, nocciole e crema al parmigiano

RANDENGOCCHI, HASELNÜSSE UND PARMESANCREME

CHF 22.50

LE CARNI



FLEISCH

Picanha, purè mantecato al Chimichurri, insalata di rucola e carciofi
PICANHA, CHIMICHURRI-KARTOFFELPÜREE, MIT RUCOLA UND ARTISCHOCKEN SALAT
CHF 32.50

**Bollito misto nel suo brodo (gallina, manzo, vitello, cotechino)
con patate e carote, accompagnato da mostarda di mele cotogne,
salsa verde e salsa all'aglio**
**SIEDEFLEISCH IN EIGENER BRÜHE (HENNE, RIND, KALB, COTECHINO) MIT KARTOFFELN UND
KAROTTEN, QUITTENSENF,
GRÜNER SAUCE UND KNOBLAUCH-SAUCE**
CHF 35.50

**Hamburger di manzo, cuore di lattuga, pomodori, maionese e cheddar
servito con patatine fritte**
**RINDBURGER, KOPFSALAT, TOMATEN, MAYONNAISE UND CHEDDAR
SERVIERT MIT POMMES FRITES**
CHF 32.50

**Lombata d'agnello per min. 2 persone con risotto alle erbe,
salsa al midollo e aceto di mele**
**LAMMKARREE FÜR MIND. 2 PERSONEN MIT KRÄUTERRISOTTO
MARK UND APFELESSIGSAUCE**
CHF 38.50 p.p

Filetto di manzo alla griglia con patatine fritte e burro alle erbe
GEGRILLTES RINDSFILET MIT KRÄUTERBUTTER, POMMES FRITES UND GEMÜSE
CHF 49.50

Tartare di manzo servita con toast, burro e piccola insalatina
RINDSTARTAR SERVIERT MIT TOAST, BUTTER UND KLEINEM SALAT
CHF 36.50

PIATTI DI PESCE



FISCHGERICHTE

Gran fritto di pesce di lago

(trota, coregone, persico, lucioperca)

mescolato con verdure fritte servito con salse fatte in casa e riso bianco

GROSSER FRITTIERTER SEEFISCHTELLER (VERSCHIEDENE SEEFISCHE)
MIT FRITTIERTEN GEMÜSE SERVIERT MIT HAUSGEMachten SAUCEN UND REIS

CHF 36.50

**Filetti di pesce persico alle mandorle
con riso bianco e verdura**

EGLIFILET MIT MANDELN, REIS UND GEMÜSE

CHF 34.50

**Gamberoni spadellati alle spezie asiatiche leggermente piccanti,
riso bianco e salsa al cocco**

RIESENGARNELEN AN LEICHT SCHARFEN ASIATISCHEN GEWÜRZEN,
SOJA-JASMINRIES UND KOKOSAUCE

CHF 39.50

**Tentacolo di Polpo alla piastra, cime di rapa, aglio, olio e peperoncino
servito con puré mantecato**

GEGRILTE OKTOPUS-TENTAKEL, RÜBENSPITZEN, KNOBLAUCH, ÖL, CHILI, UND KARTOFFELPÜREE

CHF 39.50

**Branzino intero per due persone (1200gr)
all'isolana o alla griglia**

SEEBARSCH (NACH MEDITERRANISCHER ART ODER GEGRILLT)

CHF 82.00

PROPOSTE VEGETARIANE



Parmigiana di melanzane

Tartare di barbabietola con jogurt, burro alle arachidi e pan brioche

Rote-Bete-Tartar mit Joghurt, Erdnussbutter und Brioche-Brot

CHF 22.50

I dim sum

6 Dim Sum al vapore con salsa di soia e verdure

6 gedämpfte dim sum mit sojasauce und gemüse

CHF 21.50

Il tika Masala

Tofu Tika Masala con riso jasmine

tofu tika masala mit jasminreis

CHF 22.50

L'hamburger vegetale

Hamburger vegetale, formaggio Cheddar, pomodori, lattuga, maionese e patatine fritte

Veggie-Burger mit Cheddarkäsen, Tomaten, Maio, Salat und Pommes frites

CHF 31.50

Cari Clienti, con piacere potete chiederci di adattare questi piatti al fine di renderli vegani al **100%**.

Liebe Gäste, wir bitten Sie, uns zu fragen, wie Sie diese Gerichte anpassen können, um sie **100% vegan** zu machen.

